

RĪGAS 74. PAMATSKOLAS “ADAPTĀCIJAS DIENAS (SPORTA AKTIVITĀŠU)” NOLIKUMS

Sportiskas aktivitātes Rīgas 74. pamatskolas 2. – 9. klašu skolēniem.

Sporta dienas devīze: “Sporto svaigā gaisā, atceroties vasaras spēles”.

Mērķis un uzdevums:

- Veicināt veselīgu dzīvesveidu, rast iespēju interesentiem piedalīties dažāda veida fiziskajās aktivitātēs, nodarbojoties ar sportu un pavadot brīvo laiku saturīgi;
- Sekmēt klases kolektīva sadarbību un popularizēt sportošanu kā veselīgu dzīvesveidu un savstarpēju saliedēšanos.

Laiks:

Adaptācijas diena notiek 2025. gada 2. septembrī:

- plkst. 09.30 – 10.40. (2.-4. kl.);

- plkst. 10.45 – 11.50. (5.-9. kl.).

Pulcēšanās klasēs: 1.- 4. kl. – plkst. 09.00, 5.- 9.kl. – plkst. 10.00.

Vieta: Rīgas 74. pamatskola stadiona teritorijā.

Programma:

09.30 – Dalībnieku ierašanās sporta laukumā. Iesidīnāšanās.

09.30 –10.30 – Aktivitātes 2.-4. klašu skolēnu komandām (stafetes un sporta spēles).

10.45 – Pusdienu pārtraukums.

10.30 –11.40 Aktivitātes 5.-9. klašu skolēnu komandām (jautras spēles un stafetes).

11.55 – Pusdienu pārtraukums.

| KLASE | PULCĒŠANĀS KLAŠU TĒLPĀS (KLASES STUNDA) | SPORTA AKTIVITĀTES STADIONĀ | PUSDIENAS | ATBILDĪGAIS PEDAGOGS | KABINETS |
|--------------|--|--|------------------|---------------------------------|-----------------|
| 1.A klase | 8.30 – 10.40 | | 10.45 | Nelliņa Podskočija | 117. kab. |
| 2.A klase | 8.30 – 9.10 | 9.30 – 10.40 | 10.45 | Tatjana Arsenjeva | 115. kab. |
| 3.A klase | 8.30 – 9.10 | 9.30 – 10.40 | 10.45 | Sandra Saule | 116. kab. |
| 3.B klase | 8.30 – 9.10 | 9.30 – 10.40 | 10.45 | Ilona Zorina | 114. kab. |
| 4.A klase | 8.30 – 9.10 | 9.30 – 10.40 | 10.45 | Lidija Istomina | 112. kab. |
| 4.B klase | 8.30 – 9.10 | 9.30 – 10.40 | 10.45 | Lidija Istomina | 112. kab. |
| 5.A klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Olena Popkova | 113. kab. |
| 5.B klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Olga Bejere | 217. kab. |
| 6.A klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Jeļena Tarasjonoka | 216. kab. |
| 6.B klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Olena Bordiuhoņa | 201. kab. |
| 7.A klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Anna Andrejeva | 204. kab. |
| 7.B klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Irina Gorčakova | 102. kab. |
| 8.A klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Karina Leonoviča | 212. kab. |
| 8.B klase | 9.45 – 10.25 | 10.45 – 11.50 | 11.55 | Inna Lukanova | 207. kab. |
| 9.A klase | 8.30 – 9.10 | 9.15 – 11.40 | 11.55 | Inna Buņina | 214. kab. |
| 9.B klase | 8.30 – 9.10 | 9.15 – 11.40 | 11.55 | Ingrīda Gintere | 218.kab. |